



**ANTEAS SERVIZI APS**  
**C.F. 90111340270**  
Via Torino 103  
30172 Mestre (VE)  
Tel. 041 5330845  
email: anteasveneto@virgilio.it  
pec: anteasveneto@cgn.legalmail.it



# EMOTIVAMENTE GIOVANI

## INSIEME SI PUÒ

**da lunedì 6 maggio 2024**  
**a lunedì 10 giugno 2024**  
dalle 16.00 alle 19.00

*Raffaella Pea*  
*Dott.ssa di*  
*Comunicazione*  
*Culturale*

presso  
Sala del Campanile  
del Duomo  
di Oderzo (TV)

6 incontri  
rivolti a tutta la cittadinanza  
**INGRESSO GRATUITO**

6 maggio  
**La comunicazione culturale**  
*Buone pratiche*

13 maggio  
**La mia Rete Amicale**  
*Come si crea, come si attiva,*  
*come si alimenta*

20 maggio  
**Tecniche di comunicazione**  
**fluida e affettiva**  
*Conoscere le emozioni*

27 maggio  
**Tecniche di flessibilità mentale**

3 giugno  
**La scrittura emotiva**  
**e creativa**

10 giugno  
**4 minuti di felicità**  
*Esercizi guida*

**PER PRENOTAZIONE [aiutodonna.oderzo@libero.it](mailto:aiutodonna.oderzo@libero.it)**  
**PER INFORMAZIONI 349 8961240**



CONTRIBUTO  
REGIONE DEL VENETO

