

Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

per **NOL**GIOVANI della **TERZA ETÀ**

Mercoledì **28 maggio**

Mercoledì **4 - 11 - 18 giugno**

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

Sede di Anziani e Pensionati Giorgione ETS

Via Abruzzo 19/F Castelfranco Veneto

CORSO DI YOGA

con Loris De Martin, insegnante di yoga

Un percorso in 4 lezioni

Benessere per corpo, mente e cuore.

*Migliora la qualità del sonno, riduce il rischio di cadute
e dona consapevolezza corporea.*

*Una pratica dolce e adatta a tutti,
dove il respiro, il ritmo e l'ascolto
del proprio corpo fanno la differenza.*



INFO E PRENOTAZIONI

pensionatigiorione2010@gmail.com – 348 7380996 (Carla)

oppure presso la sede di Anziani e Pensionati Giorgione, nei giorni di apertura