

Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

per

# NOI GIOVANI della TERZA ETÀ

**CORSO 1** **sabato 25 ottobre** dalle 16.00 alle 18.00  
**sabato 8 novembre** dalle 15.00 alle 17.00

**CORSO 2** **sabato 22 e 29 novembre** dalle 15.00 alle 17.00

**Sede di O.D.V. ANTEAS SOLE E SORRISO**

Palazzo Don Romero, Viale Caccianiga 71

**Maserada sul Piave**

## Argilla: L'Arte di Sentire Laboratorio esperienziale di arteterapia

Scopri il potere dell'argilla come strumento per ascoltarti, esprimerti e ritrovare benessere.

Un'esperienza sensoriale e creativa aperta a tutti, senza necessità di abilità artistiche.

Cosa faremo:

- Rilascio dello stress attraverso la manipolazione
- Risveglio dei sensi e connessione con il momento presente
- Espressione autentica delle emozioni in un ambiente sicuro e non giudicante

L'argilla in arteterapia è particolarmente benefica per gli over 65:

- ✓ Stimola sensi e coordinazione motoria
- ✓ Favorisce la regolazione emotiva e la calma interiore
- ✓ Rafforza identità, memoria e senso di autoefficacia

Lasciati guidare dal tocco e ritrova il piacere del fare con le mani.

**Per informazioni e prenotazioni**

sole.sorrisotv@libero.it - 348 9128907

