



capofila



partner



partner



in collaborazione con



Finanziato dalla Regione del Veneto con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

per

NOI GIOVANI della TERZA ETÀ

CORSO 1 **sabato 25 ottobre** dalle 16.00 alle 18.00

sabato 8 novembre dalle 15.00 alle 17.00

CORSO 2 **sabato 22 e 29 novembre** dalle 15.00 alle 17.00

Sede di O.D.V. ANTEAS SOLE E SORRISO

Palazzo Don Romero, Viale Caccianiga 71

Maserada sul Piave

Argilla: L'Arte di Sentire Laboratorio esperienziale di arteterapia

Scopri il potere dell'argilla come strumento per ascoltarti, esprimerti e ritrovare benessere.

Un'esperienza sensoriale e creativa aperta a tutti, senza necessità di abilità artistiche.

Cosa faremo:

- Rilascio dello stress attraverso la manipolazione
- Risveglio dei sensi e connessione con il momento presente
- Espressione autentica delle emozioni in un ambiente sicuro e non giudicante

L'argilla in arteterapia è particolarmente benefica per gli over 65:

- ✓ Stimola sensi e coordinazione motoria
- ✓ Favorisce la regolazione emotiva e la calma interiore
- ✓ Rafforza identità, memoria e senso di autoefficacia

Lasciati guidare dal tocco e ritrova il piacere del fare con le mani.

Per informazioni e prenotazioni

sole.sorrisotv@libero.it - 348 9128907

W www.anteas.tv.it **FB** Anteas Treviso **W** www.anteasvenezia.org **FB** Anteas Venezia

